



〈PR〉

2004年にまちびらきした彩都。今では、2500世帯、7400人を超える方々がお住まいの「元気なまち」に育ち、今春さらに、箕面エリアに拡大します。また、環境を生かした特色の一つとして、彩都では立地施設や企業等も連携した健康づくりを推進する取り組みも多彩です。その一環として、この春も「彩都健康スポーツカレッジ」が開催されます。

今回は、4月に開校する小中一貫校、「彩都の丘学園」も会場に、家族で楽しくチャレンジできる、健康・スポーツイベントに参加して、この機会に、彩都のまちを体感してみませんか。



昨年行われたイベントの様子



オリンピック銅メダリスト・朝原宣治さんのアドバイスで20m走にチャレンジ。次は自己記録更新なるか？(写真左)。技術面だけでなく、「好きなサッカーをさせてくれる、親への感謝」についても教えてくれた北澤豪さん。子どもたちにとって有意義なイベントとなりました(同中)。青空の下、元日本代表の北澤さんの指導を受けながら、元気にボールを追いかける子どもたち(同右)

イベント会場周辺マップ



昨年初めて開催され、大勢の親子連れでにぎわった、「彩都健康スポーツカレッジ」が、この春も3月26日(土)に開催されます。今回は、箕面市域でも本格的な土地利用が始まる、彩都西部地区のエリア拡大を記念したイベント。昨年の会場となった、「大阪保健医療大学・彩都スポーツ医学研究所」と「茨木市立彩都西小学校」に加え、「スポートレクリエーション体験教室」として、子どもたちが、今年4月開校の小中一貫校、「箕面市立彩都の丘学園」も会場となり、彩都ライフサイエンスパークにある「大阪保健医療大学・彩都スポーツ医学研究所」の会場で「ファミリーサッカー教室」が開催されます。ほかの会場でのプログラム終了後は、「箕面市立彩都の丘学園」までウォーキングで全員集合。講評の後、トップアスリートの皆さんとの交流の集いが予定されています。また、彩都のまちづくりを紹介するブースなども用意されています。いずれの教室も参加には、事前の申し込みが必要ですが、下記を参照のうえ、どしどし応募してください。親子で健康づくりに取り組む彩都を体感しませんか。

「彩都健康スポーツカレッジ」は、彩都西部地区のエリア拡大を記念したイベント。昨年の会場となった、「大阪保健医療大学・彩都スポーツ医学研究所」と「茨木市立彩都西小学校」に加え、「スポートレクリエーション体験教室」として、子どもたちが、今年4月開校の小中一貫校、「箕面市立彩都の丘学園」も会場となり、彩都ライフサイエンスパークにある「大阪保健医療大学・彩都スポーツ医学研究所」の会場で「ファミリーサッカー教室」が開催されます。ほかの会場でのプログラム終了後は、「箕面市立彩都の丘学園」までウォーキングで全員集合。講評の後、トップアスリートの皆さんとの交流の集いが予定されています。また、彩都のまちづくりを紹介するブースなども用意されています。いずれの教室も参加には、事前の申し込みが必要ですが、下記を参照のうえ、どしどし応募してください。親子で健康づくりに取り組む彩都を体感しませんか。

トップアスリートの直接指導で体力アップ

「彩都健康スポーツカレッジ」開催

彩都西部地区・箕面エリア拡大記念イベント

「箕面市立彩都の丘学園」って？

彩都・箕面エリアに、平成23年4月に開校する施設一体型の小中一貫校。大阪平野を一望できる「彩都の丘」に立ち、箕面市内で2校目(府内でも2校目)となる同学園は、地域の特性を生かして、大阪大学や彩都ライフサイエンスパークの企業と連携した国際交流や科学体験教室など、特色ある教育活動を展開していきます。



Event Info

彩都健康スポーツカレッジ参加者募集!

参加無料

【申し込み締め切り】3/9(水)必着。応募多数の場合は抽選。参加証を発送します。

子ども体力アップ教室

オリンピックの朝原宣治さん、小島茂之さんと走って、測って体力づくり

会場/大阪保健医療大学・彩都スポーツ医学研究所(大阪モノレール彩都西駅から徒歩約5分)
時間/午後1時~4時45分(0時30分から受け付け開始)
内容/北京オリンピック銅メダリストの朝原宣治さん(写真左)とシドニーオリンピックファイナリストの小島茂之さん(同右)らと一緒に、先端の体力測定機器を活用した体力チェックや子どもの運動バランスを踏まえた、基礎体力の向上のための運動教室を開催。その後、彩都の丘学園までウォーキング。
募集人数/小学4年~6年生30人
申し込み/1人1通で応募を(必ず保護者付き添いで参加のこと)

スポーツレクリエーション体験教室

だれでも、きがるに、かんたんに、体を動かし健康づくり

会場/茨木市立彩都西小学校(大阪モノレール彩都西駅から徒歩約10分)
時間/午後1時~4時45分(0時30分から受け付け開始)
内容/元世界チャンピオンの小野誠治さんの卓球や、スポーツ専門家による吹き矢やサーキットエクササイズなど、子どもから大人まで、誰もが気軽に参加できる各種スポーツメニューを体験できます。その後、彩都の丘学園までウォーキング。
募集人数/小学生以上120人(aコース卓球ほか、bコース吹き矢ほか、cコースサーキットエクササイズほか)
申し込み/4人までを1組として、希望コースを記入して応募を(小学生は必ず保護者同伴で参加のこと)

ファミリーサッカー教室

元サッカー日本代表北澤豪さんと親子でサッカー

会場/箕面市立彩都の丘学園(大阪モノレール彩都西駅から徒歩約20分)
時間/午後1時30分~4時45分(1時から受け付け開始)
内容/北澤豪さん(写真)がサッカーのパスやドリブル、シュートなどの基本動作を直接指導。後半はチームに分かれてミニゲーム方式の実践指導を行います。
募集人数/小学4年~6年生と保護者、100組200人
申し込み/必ず保護者とペアの2人1組で応募を

申し込み先 ホームページ (<http://www.saito.tv>) の実施要領を確認のうえ申し込みを

- 3/26子ども体力アップ教室
- 3/26スポーツレクリエーション体験教室
- 3/26ファミリーサッカー教室

ハガキ=〒540-0012 大阪市中央区谷町2-2-22 NSビル8階彩都協議会内、FAX=06(6945)7211、Eメール=saito-regist@saito.tvのそれぞれの係あてに応募を

※いずれも、申し込みは3/9(水)必着で、申し込み多数の場合は抽選。参加証の発送をもって発表に代えます

3/26 土



彩都(国際文化公園都市)建設推進協議会
〒540-0012 大阪市中央区谷町2丁目2番22号 NSビル8階
<http://www.saito.tv>
☎06(6949)3191(平日午前10時~午後5時30分)

主催:彩都健康スポーツカレッジ実行委員会=〈彩都(国際文化公園都市)建設推進協議会、大阪保健医療大学、アスリートネットワーク、大阪ガス、茨木市、箕面市、都市活力研究所〉、朝日新聞大阪本社広告局
後援等:茨木市教育委員会、箕面市教育委員会、彩都立地健康関連企業、彩都パティオヒルズクラブ